

## VAL DAONE TOUR

Val Daone è la grande valle che, dal massiccio dell'Adamello con i suoi **imponenti ghiacciai**, si estende verso sud. Qui, nell'alta Val Daone, si trova la sorgente del fiume Chiese, che scorre impetuoso verso valle – interrotto da due grandi **bacini artificiali** – fino a raggiungere la Valle del Chiese. I ciclisti transalpini avranno sentito parlare della Val Daone per via del percorso denominato **Heckmair Route**, che dal difficilissimo Passo di Campo (si spinge per anche fino a quattro ore) conduce proprio a Val Daone.

Questo Val Daone Tour, tuttavia, è decisamente **meno difficile**: si percorre attraverso dolci sentieri tra i boschi, con un bel tratto scorrevole che rappresenta la vera ciliegina sulla torta dell'intero tour. Dal paesino di Bersone si sale dapprima lungo una stretta **strada asfaltata** fino a Daone, il centro urbano principale della valle.

Si continua poi sull'asfalto, su un sentiero che sale dolcemente attraverso un **paesaggio straordinario**; oltrepassato Ponte Manoncin si raggiunge poi un bivio da cui si diparte una lunga strada sterrata in salita che porta a Malga Lavanech. L'intero percorso non presenta alcun ostacolo. L'unica condizione è che per i **1500 mslm** di dislivello si devono avere scorte a sufficienza: i biker in sella ad una eMTB, dunque, dovranno avere a disposizione una batteria di ricambio.

Da Malga Lavanech il sentiero prosegue nel bosco per un tratto perlopiù scorrevole, che solo in alcuni punti presenta superfici sconnesse.

Se si ha una buona tecnica di guida, comunque, non sarà necessario portare la bici a mano.

Dopo una breve discesa in una valle laterale, tuttavia, la salita si fa piuttosto impegnativa. Proseguendo per **3 KM** si raggiunge finalmente Malga Cleaba, da cui parte un sentiero sterrato per Malga Clef, il punto di partenza per gli altri tour sul Giro dell'Orizzonte.

Questo itinerario segue invece il sentiero sterrato in discesa verso Malga Table, che prosegue poi sull'asfalto fino a Boniprati, ed ai suoi rifugi "Boniprati" e "Lupi di Toscana". Qui si possono recuperare le forze e poi sfrecciare giù per la stradina asfaltata, stretta e **poco trafficata**, fino al punto di partenza a Bersone.



### Ride to the Top

Discover **Valle del Chiese Bike Area**

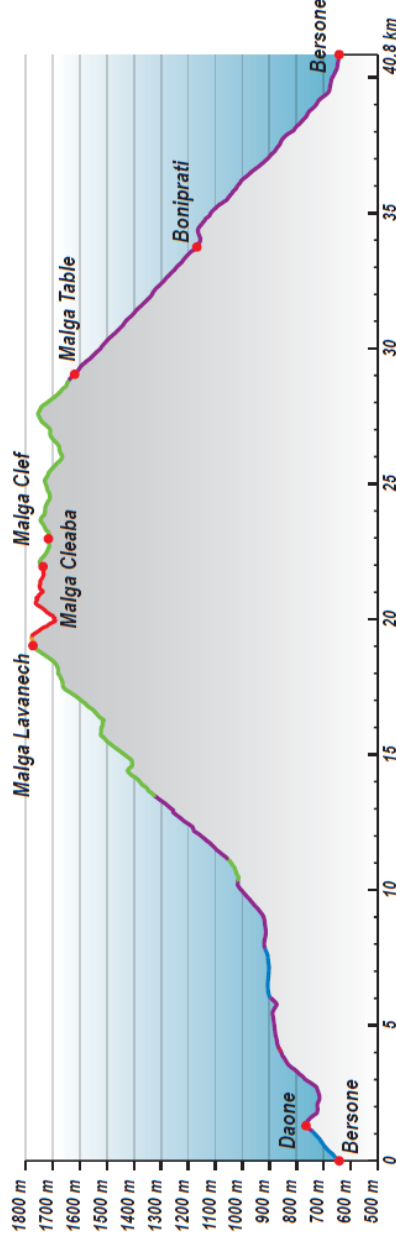
<https://www.visitchiese.it/it/cosa-fare/outdoor-estate/mountain-bike-trentino/>

DATI GITA	
Percorso totale	40,85 km
Dislivello in salita	1528 Hm
Dislivello in discesa	1528 Hm
Punto più alto	1778 m

Asfalto	2,95 km	7,2%
Pista ciclabile asfaltata	21,68 km	53,1%
Sterrato	13,22 km	32,4%
Bosco/prato/sentiero	0,36 km	0,9%
Sentiero, single track	2,62 km	6,4%
Spingere, portare	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE		Tempo guida senza pause	
A 10 km/h di media	4 h 05 min	A 10 km/h di media	4 h 05 min
A 12 km/h di media	3 h 24 min	A 12 km/h di media	3 h 24 min
A 14 km/h di media	2 h 55 min	A 14 km/h di media	2 h 55 min
A 16 km/h di media	2 h 33 min	A 16 km/h di media	2 h 33 min
A 18 km/h di media	2 h 16 min	A 18 km/h di media	2 h 16 min
A 20 km/h di media	2 h 03 min	A 20 km/h di media	2 h 03 min

VALUTAZIONE GITA	
Difficoltà complessiva	3,4 ●●●○
Condizione fisica	3,9 ●●●○
Tecnica di guida	2,9 ●●●○



Ride to the Top

Discover Valle del Chiese Bike Area <https://www.visitchiесе.it/cosa-fare/outdoor-estate/mountain-bike-trentino/>