

## TOUR DELLE MARESSE

Cima Maresse, con i suoi **2101 mslm**, non è certo una cima particolarmente tra le più notevoli dell'Adamello meridionale, eppure offre una vista spettacolare su Valle Aperta che si estende fino a Valle del Chiese. Il Tour delle Maresse, con oltre **47 KM** e quasi 2100 metri di dislivello, non è certo un percorso per principianti, ma piuttosto per atleti allenati – sia dal punto di vista fisico che dal punto di vista tecnico. Sono infatti i vecchi sentieri militari su Sella di Bondolo e Bocca di Bosco a **mettere alla prova** chi vi si cimenta. E anche in sella ad una eMTB si ha assolutamente bisogno di una batteria di riserva. Certo, chi decide di salire a Malga Table in auto può risparmiarsi ben 1100 metri di dislivello. In ogni caso, questo tour rimane un **percorso impegnativo** dal punto di vista tecnico.

Dalla partenza presso il parcheggio dell'ufficio turistico sulla strada principale di Valle del Chiese, nel paese di Cologna, si percorre dapprima una stretta **strada asfaltata** lungo il fiume Chiese, poi sempre in salita si passa per il paesino di Prezzo, fino a Boniprati. Si tratta di una zona d'alpeggio **incantevole** e **pianeggiante**, frequentata dalla gente del luogo soprattutto per i picnic del fine settimana. Vi si trovano due rifugi – “Boniprati” e “Lupi di Toscana”. Una curiosità: il nome del rifugio contiene la parola “Toscana” non in riferimento alla regione, bensì, come si legge sul pannello informativo, perché i “Lupi di Toscana” erano un **battaglione dell'esercito italiano** di stanza qui per fermare l'assalto degli austriaci durante la Prima Guerra Mondiale. Dopo una sosta ristoratrice, da Boniprati si prosegue in salita su di un isolato **sentiero asfaltato**, in parte piuttosto ripido, che porta a Malga Table, dove si può acquistare un bel pezzo di formaggio d'alpeggio. Qui inizia la **via sterrata** in salita che, con pendenza graduale, conduce attraverso un paesaggio incantevole fino a Malga Clef. Da qui prosegue a sinistra il vecchio **sentiero militare**, che fino a Sella di Bondolo si percorre facilmente, ma poi fino a Bocca di Bosco diventa molto ripido e sconnesso. Anche con la eMTB c'è da faticare. Ne vale però la pena, poiché la vista sul **paesaggio montano**, in parte verde e in parte roccioso, è inebriante.

Dopo Bocca di Bosco, proseguendo su un sentiero pianeggiante, si possono osservare alcune installazioni militari italiane ormai in disuso, per raggiungere poi Bocca di Clevet attraverso un terreno piuttosto accidentato. Senza una guida esperta sarà necessario scendere di sella – sia in salita che in discesa. Passando sotto Cima Maresse ci si avvicina a Cima Pissola, e poco prima, con una curva piuttosto brusca a destra, si imbuca la discesa che conduce a Malga Pissola. Questo sentiero – che nella parte alta è agibile, ma diventa poi molto ripido, stretto, roccioso e pieno di radici, È una vera **sfida per gli esperti**, e costringe tutti gli altri a scendere di sella e spingere. Nei prossimi anni, però, verrà ampliato e reso percorribile per tutti i biker.

Presso Malga Pissola un sentiero sterrato riporta a Malga Table. Chi non è partito da qui, perché ha fatto il giro completo, prenderà a questo punto la direttissima in direzione Castel Condino, un sentiero boschivo ripido e a volte così sconnesso da richiedere una tecnica di guida pressoché eccellente. Nella parte bassa, tuttavia, il percorso diventa leggermente più dolce. Poco sopra Castel Condino, su un ripido **tracciato ciclabile** sterrato, si arriva fino a Brione, dopo un breve tratto in salita lungo il letto di un torrente mormorante. Da qui la vecchia strada militare prosegue in discesa per Condino e infine, congiungendosi alla pista ciclabile, si ritorna a Cologna. Complessivamente si tratta di un giro **difficile** per esperti che presenta grandi **sfide tecniche**.



### Ride to the Top

Discover Valle del Chiese Bike Area

<https://www.visitchieste.it/it/cosa-fare/outdoor-estate/mountain-bike-trentino/>

DATI GITA		
Percorso totale	47,40 km	Asfalto
Dislivello in salita	2091 Hm	Pista ciclabile asfaltata
Dislivello in discesa	2091 Hm	Sterrato
Punto più alto	2088 m	Bosco/prato/sentiero
		Sentiero, single track
		Spingere, portare
	1,14 km	2,4%
	21,68 km	45,7%
	14,32 km	30,2%
	4,53 km	9,6%
	3,67 km	7,8%
	2,04 km	4,3%

TEMPO TOTALE		Tempo guida senza pause	
A 10 km/h di media	4 h 44 min	A 10 km/h di media	4 h 44 min
A 12 km/h di media	3 h 57 min	A 12 km/h di media	3 h 57 min
A 14 km/h di media	3 h 23 min	A 14 km/h di media	3 h 23 min
A 16 km/h di media	2 h 58 min	A 16 km/h di media	2 h 58 min
A 18 km/h di media	2 h 38 min	A 18 km/h di media	2 h 38 min
A 20 km/h di media	2 h 22 min	A 20 km/h di media	2 h 22 min

VALUTAZIONE GITA	
Difficoltà complessiva	4,2
Condizione fisica	4,0
Tecnica di guida	3,6

