

AVALINA TRAIL

I due versanti della Valle del Chiese hanno caratteristiche completamente diverse: a est, verso il **Lago di Ledro**, non si sale mai molto in alto, i sentieri magici e piuttosto impegnativi sono per lo più nel bosco, e solo qua e là si intravede il **massiccio dell'Adamello**. Il versante occidentale è tutta un'altra cosa: qui, alle pendici dell'Adamello rivolte verso sud, si può salire molto più in alto e, superata la linea degli alberi, si godono **panorami mozzafiato** sulle Dolomiti di Brenta a nord, lasciando poi scorrere lo sguardo giù e giù fino a Tremalzo e al Monte Baldo, dietro il **Lago di Garda**. Se tutto ciò si era già visto durante il Giro dell'Orizzonte, il tour che porta fino a Malga Avalina offre questo e molto altro.

Questo tour da sogno comincia dal paese di Roncone, nella parte settentrionale di Valle del Chiese. All'inizio si pedala su una **strada asfaltata** piuttosto ripida che sale attraverso la Valle di Bondone. A Malga Bondone si imbecca poi un breve tratto di sterrato che conduce ad un vecchio sentiero militare piuttosto scorrevole ma **interamente in salita**. In tre occasioni il sentiero viene attraversato dal Rio Valino: qui si deve smontare brevemente di sella, poiché l'acqua ha trascinato delle grosse pietre fin sulla strada.

Superata la linea di confine degli alberi, a circa 1700 mslm di quota, lo stretto sentiero esposto conduce attraverso un paesaggio selvaggio e roccioso, dal quale si può godere di una vista fantastica. Il vecchio sentiero militare, però, non è in buone condizioni quassù: a causa del vento e delle intemperie la parete ha ceduto, franando in alcuni punti, dove i massi ora ostacolano il passaggio. Si prevedono comunque imminenti lavori di ripristino per rendere questo tratto adatto ai biker. Poco prima di Malga Avalina, a un'altitudine di 1970 metri, si ha la possibilità di fare una deviazione per Malga Stablo Fresco a **2078 mslm** di quota. Il sentiero sterrato, in parte ripido, offre una **vista incantevole** e il pascolo, con la sua posizione panoramica, è il luogo ideale per fare un semplice ma gustoso spuntino. Dopodiché, si ripercorre il sentiero a ritroso e infine si risale leggermente fino a Malga Avalina, da cui si può godere ancora una volta di un panorama che fa spalancare gli occhi.

Si prosegue poi in discesa, prima su un sentiero largo e ben percorribile, poi, dopo una svolta piuttosto brusca (controllare bene il display del **GPS**), su sentieri boschivi e percorsi che offrono ogni sorta di sfide – un passaggio molto stretto, due traversate di ruscello e alla fine, dopo un **flow** formidabile, di nuovo una breve ma impegnativa salita, che costringe a scendere di sella per circa 50 metri. Infine, una discesa che alterna tratti sterrati e asfalto conduce a Roncone, dove vi aspetta il prelibato cappuccino dell'Albergo Genzianella.

Nota: questo giro, che richiede una **discreta preparazione atletica** e una certa **abilità di guida**, è percorribile anche in direzione contraria.



Ride to the Top

Discover Valle del Chiese Bike Area

<https://www.visitchieste.it/it/cosa-fare/outdoor-estate/mountain-bike-trentino/>

DATI GITA

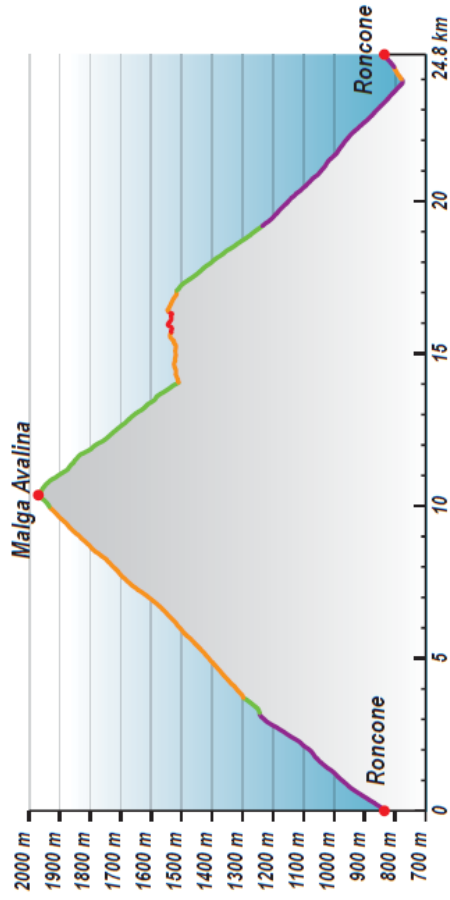
Gesamstrecke	24,81 km	Straße	0,00 km	0,0%
Höhenmeter bergauf	1264 Hm	Radweg asphaltiert	8,43 km	34,0%
Höhenmeter bergab	1264 Hm	Schotter	6,70 km	27,0%
Maximale Höhe	1970 m	Wald/Wiesen/Wanderweg	8,95 km	36,1%
		Pfad	0,71 km	2,9%
		schieben	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE

A 10 km/h di media	2 h 29 min
A 12 km/h di media	2 h 04 min
A 14 km/h di media	1 h 46 min
A 16 km/h di media	1 h 33 min
A 18 km/h di media	1 h 23 min
A 20 km/h di media	1 h 14 min

VALUTAZIONE GITA

Difficoltà complessiva	3,7	●●●●○
Condizione fisica	3,5	●●●○○
Tecnica di guida	3,9	●●●●○



Ride to the Top

Discover Valle del Chiese Bike Area <https://www.visitchiесе.it/it/cosa-a-fare/outdoor-estate/mountain-bike-trentino/>